



岩谷堂地区振興会だより

〒023-1111 江刺大通り 1-61

令和7年8月28日発行

第259号

(岩谷堂地区センター)

電話・FAX 35-1201 iway-enc@pup.waiwai-net.ne.jp

今話題のモルックをやってみませんか？ 第1回モルック大会を開催します

個人参加・グループでの参加 OK！

3人組で1チームを当日

集まった人で組みます。

Let's チャレンジ！！

【日 時】9月7日(日)

9:00~12:00

【参加費】無料！

【会 場】江刺中央体育館アリーナ

【服装・持物】・運動しやすい服装

・上履き

・飲み物(熱中症予防)

【出場資格】岩谷堂地区内在住者(小学生以上)

※小学生の参加は保護者同伴に限る。



岩谷堂ウォーキング 6月のランキング発表！

岩谷堂ウォーキング、6月の
ランキング結果を発表します。

今回は平均総消費カロリーのラン

キングです。上位者のほか、

6月は「一の位が6の順位」の

方々がラッキー賞です。入賞者

にはささやかですが賞品を用意していますので、
地区センターまでお立ち寄りください。

【上位入賞者】

1位 マルチャンさん (3,280 kcal)

2位 さとかつさん (3,262 kcal)

3位 昭ちゃんさん (3,161 kcal)

【ラッキー賞】

6位 ムカイヤマランラン1号さん

16位 ショコタンさん / 26位 とらねこさん

36位 きくりんさん / 46位 みねちゃんさん

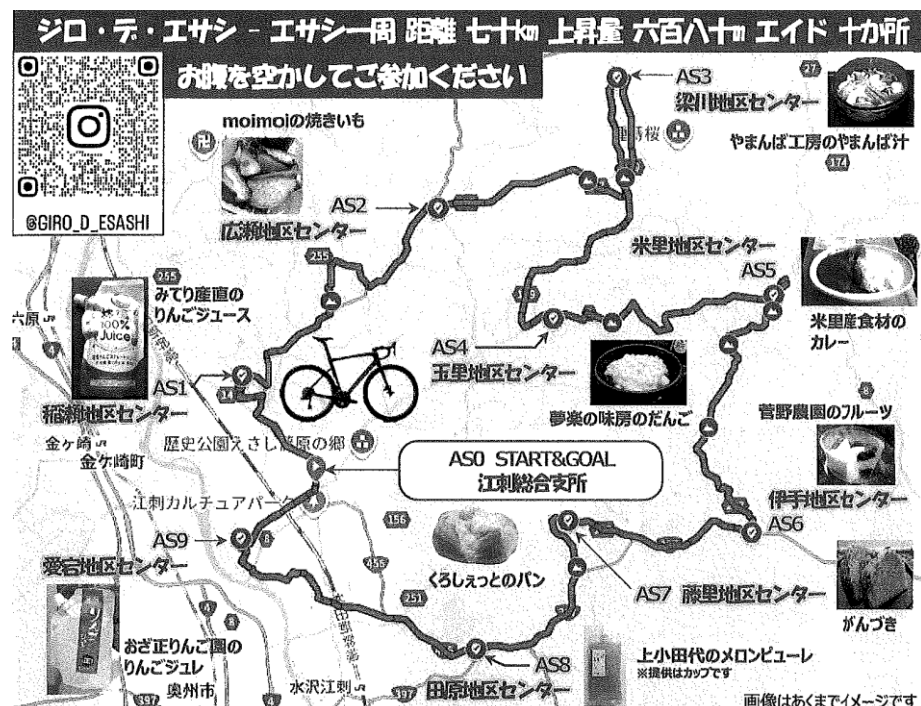
56位 ムカイヤマランラン2号さん

66位 よこっぺさん / 76位 チーさん

86位 ORiMiさん / 96位 かいさん



Giro d' ESASHI 9/28 9時スタート ～景色と食と交流を楽しむ江刺一周ライド～



前月号でもお知らせした通り、
令和7年9月28日(日)に、かつて
の江刺一周駅伝コースを自転車
で巡る「Giro d' ESASHI」(ジロ・
デ・エサシ)プレテスト大会(50
人規模)として開催されます。江刺
総合支所を発着点に、各地区セン
ターに立ち寄り地元の名物を食
でもてなしながら、県内外から訪
れる参加者との交流を深めるイ
ベントです。岩谷堂地区センター
では9時のスタート前にパンとコー
ヒーを提供します。ほどよい江刺
のアップダウンを楽しみ、素晴ら
しい景色や食探訪をお楽しみいた
だきます。地元からの参加者も大
歓迎。参加費は8,500円。スポーツ
エントリーでご応募下さい。

岩谷堂よさっくらぶキンコンカン♪ スタートしました！

60代から90代までのメンバー15名で元気に楽しくスタートしました！8月21日(木)の第1回目には体力測定会を実施、片足立ちや歩行速度、立ち座りや握力測定等で各自の体力を把握し、楽しく1回目の活動を終えました。

次回(8月28日)からいよいよ「いきいき百歳体操」の実践となります。活動は11月末まで、毎週木曜日10時から地区センターで行います。途中からの参加も受け付けますので、興味のある方はお気軽に地区センターまでお問い合わせください(定員の30名になり次第締め切ります)。



「ノルディックウォーキング体験会」 チャレンジしてみませんか？

【日にち】 9月11日(木)・25日(木)
10月9日(木)・23日(木)
11月6日(木)・20日(木)

【時間】 10:00~11:30

(雨天はアリーナで軽スポーツ・上履き持参)

【料金】 1回1人500円(保険料込み)

【服装・持ち物】 ※ポールは貸し出します。

- ・動きやすい服装
- ・履きなれた靴
- ・薄手の手袋(軍手可)
- ・帽子
- ・飲み物
- ・タオル等

【申込み切】 9月5日(金)

先着15名(18歳以上)

【申込先】 江刺中央体育館(休館日を除く)

Tel 0197-31-2100

Fax 0197-35-5311

担当 伊藤

地域で暮らし続けるための 「おかげさま」を学ぶ講座 第2回講座ウェブ受講のお知らせ

日時 9月12日(金)13:30~15:25

会場 岩谷堂地区センター 会議室2

参加費 無料

対象者 福祉活動に興味のある方はどなたでも対象です

テーマ ①「事例から学ぼう」～奥州金ヶ崎地域権利擁護あんしんセンター編～

②「私の生き方ノートについて考えよう」

③「生活支援の取り組みを知ろう」～ごみ出し編～

※講師はすべて、奥州市社会福祉協議会職員

申込み 9月11日までに、地区センターに申し込みください(35-1201)

7月に開催した第1回講座は事務局を含め6名で受講しました。江刺以外の地域の自治会活動やセーフティネットについて知る機会が少ないので、とても有意義な講座となりました。

第2回講座のテーマは、福祉関係者のみならず、みんなが暮らしやすい地域づくりを考える機会としてどなたにも役に立つ内容となっています。

インターネット通信を利用し、大きいモニター越しに各講師のお話を聞きます。参加費は無料です。お気軽に申し込みください。

◎クリーン江刺行動日

9月21日(日)朝6時から

(自治会により異なります)

全世帯参加が基本です。

地区民の皆さんの積極的な取り組みをお願いします。



「花いっぱいコンクール」の審査会を
9月10日(水)に行います。
花壇の整備をお願いします。

