



岩谷堂地区振興会だより

令和7年2月27日発行 第253号

岩谷堂地区振興会（岩谷堂地区センター）江刺大通り1-61 電話・FAX 35-1201 iway-enc@pup.waiwai-net.ne.jp

【防災対策部から】

3月1日～7日(7日間)

春季火災予防運動

春は空気が乾燥し、強い風が吹きます。火災を起こさないように、今一度各ご家庭の火災警報器等の点検、清掃など維持管理をし、火災予防について見直してみましょう。

振興会では防災対策部員が消防団と協力し、3月2日(日)午後1時から、4区・男石地区を対象に、チラシ等を配りながら火災予防点検に伺います。ご理解・ご協力をお願いします。

2024年度全国統一防火標語

守りたい 未来があるから 火の用心



3月11日を忘れない

東日本大震災から14年が経ちます。地震に限らず、私たちの身の回りにはいろいろな災害が降りかかることがあります。

最近では、大船渡の山林火災、日本海側での大雪、大雨による河川の氾濫や土砂災害、いつ何が起こるか分かりません。

東日本大震災を経験した私たちは、防災意識を高揚させるためにも、3月11日を忘れないようにしたいものです。



【体育振興部から】

厳しい寒さも少しずつ和らいできました。もうすぐ春。そろそろ身体を動かしたくなってくる季節です。

5年目となる岩谷堂ウォーキングも、桜の季節に間に合うよう4月からスタートします。館山史跡公園の見事な桜を見ながら、重染寺川（人首川）の堤防沿いを花びらに包まれながら、楽しく体力づくりを始めてみませんか？

申込開始は3月半ばを予定しております。詳細は、3月13日発行の班回覧チラシでお知らせします。忘れずにチェックしてください。

元気に歩こう岩谷堂！第5回岩谷堂ウォーキング参加者募集(予告)



【地域福祉部から】

いきいき百歳体操体験講座大盛況！ ～71人が受講～

1月31日（金）、奥州市包括支援センターより3名の講師をお招きし、百歳体操体験講座を開催しました。当日は地域福祉部運営委員等を含め総勢 71 名が受講、健康への関心の高さが伺えました。

講師から体操の効果についてのお話を聞き、実際に体を動かす際には、気持ち良い、結構キツイ！など様々な感想が聞かれ、楽しい雰囲気の中で体操を学びました。

筋肉は何歳からでも鍛えられる！という心強い言葉、また実際に百歳体操を5年間継続している地区民の方々の体験談を聞くことで、ますます健康への意識が高まったことと思います。

健康づくりは継続が大切です。地域福祉部は令和7年度から「健康福祉部」に名称を変更します。百歳体操が「1日体験」で終わらないような仕組みづくり、支援の方法を検討し、地区民の皆さんが安心して楽しく、生き生きと年を重ねていける取り組みを強化していきます。



岩谷堂地区センターの玄関風除室に、次の回収 BOX があります。気軽にご利用ください。

◎ペットボトルキャップ回収 BOX

◎蛍光灯用蛍光管回収 BOX

◎乾電池回収 BOX

◎使用済み小型家電回収 BOX
(センター玄関窓口横)



※箱から出して BOX に入れる。(白熱電球、ハロゲンランプ、グロー球、割れた蛍光管は対象外)

※マンガン乾電池、アルカリ乾電池のみ。

(充電電池、ボタン電池は対象外)

※回収対象品目は、投入口「タテ 15cm×ヨコ 25cm」に入り、リサイクルできる小型家電。(マイコン、プリント基板を含む小型家電)

詳しくは回収 BOX 正面のポスターを参照。