



岩谷堂地区振興会だより

令和6年8月22日発行 第247号

岩谷堂地区振興会 (岩谷堂地区センター) 江刺大通り1-61 電話・FAX 35-1201 iway-enc@pup.waiwai-net.ne.jp

【交通安全部から】

スローガン「反射材 光って気づいて 事故防止」

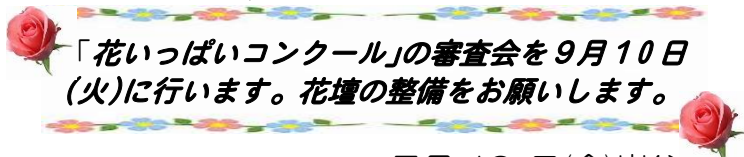
のもと、9月21日(土)～30日(月)までの10日間、秋の全国交通安全運動が展開されます。

連休明けの9月24日(火)朝7時～8時と、9月30日(月)の夕方4時～5時に街頭指導を行います。日が短くなっていきます。気を付けて運転しましょう。

【環境保健部から】

クリーン江刺行動日 9月22日(日)

朝6時から(自治会により異なります)、**全世帯参加が基本**です。地区民の皆さんの積極的な取り組みをお願いします。



「花いっぱいコンクール」の審査会を9月10日(火)に行います。花壇の整備をお願いします。



7月19日(金)岩谷堂地区センターにて、奥州市生活環境部の講師による『ごみ・リサイクル出前講座』が行われ、ごみ・リサイクルについて改めて認識を深めました。ごみ出しのルールを守るについてのようご協力をお願いします。

【防犯対策部から】

少年補導員ボランティア紹介

少年の健全育成と住みよい地域社会づくりのために少年補導員として岩谷堂10区自治会の菊池照且さんに加わり、本町会の菅野建也さん、向山団地自治会の配島弘忠さんに活動していただくことになりました。どうぞよろしくお願いします。(任期 令和8年3月31日迄)



【防災対策部から】

奥州市総合防災訓練9月1日防災の日に

9月1日(日)に、市の総合防災訓練が行われます。これに合わせて、防災訓練を計画している自治会もあるかと思えます。各自治会からの回覧板等に注意して計画に従ってください。

【体育振興部から】

岩谷堂ウォーキング 6月のランキング発表!

今月のランキングは「平均総消費カロリー」です
【上位入賞者】

- 1位 マルチャンさん (3385 kcal)
- 2位 さとかつさん (3341 kcal)
- 3位 オレサマさん (3007 kcal)

【ラッキー賞】(順位の末尾が6の人)

- 6位 ムカイヤマランラン1号さん
- 16位 あおじじさん / 26位 トッシーさん
- 36位 ネゴーさん / 46位 おっかさんさん
- 56位 エコチコさん / 66位 sakkoさん
- 76位 いちごさん / 86位 かよっぺさん
- 96位 マーチャンさん

入賞者の方には、ささやかな賞品を準備しています。地区センター窓口までお越しください。(その賞品は、保管期間を3か月とします。今回の賞品は、11月22日までの保管です。ご注意ください。)

ホコタッチスポットにタッチし忘れていませんか? タッチしないとランキングが反映されません。ぜひタッチするようお願いします。

【生涯学習部から】

8月8日(木)に初心者向けのスマートフォン講習会が行われました。インターネットの検索の仕方や「ぽちっと奥州」のダウンロードの仕方など、実践に即した講習を受けていました。

スマホ講習会開催



食生活改善推進員募集!

◎活動スローガン

「私達の健康は、私達の手で」

◎料理が苦手でもOK。

◎男女・年齢不問。

◎主な活動…親子料理教室、成人向け料理教室

◎推進員になる過程

①受付(期間9/2(月)～9/6(金)先着20名)

②全3回の「養成講座」受講

(9/27(金)、10/22(火)、11/26(火))

③食生活改善推進員になります。

◎問い合わせ 本庁 健康づくり課

☎24-2111 (代表)

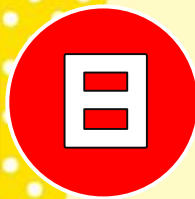


岩谷堂地区 振興会まつり 第1回

雨天決行

2024

9月29日



10:00▶15:00

メイン会場：江刺総合支所前庭・多目的ホール

舞台発表

メイン会場のトラックステージで地区センター利用団体を中心としたサークルの皆さんが、歌、踊り、よさこい演舞などをご披露します！

展示・物販・食

地区センター利用団体による手作り作品の展示・即売コーナーのほか、フードエリアでは焼きそば、焼き鳥、ドリンクなどを販売！

体験コーナー

消防ポンプ車、パトカー・白バイ（白バイは午前のみ）の展示、ちびっこ警察体験（制服を着て写真撮影）、反射神経テスト、ニュースポーツやゲームコーナーなど！

同時開催

第1回江刺健康まつり

～江刺地域の健康寿命をのばそう！～

健康・フレイル予防チェック

無料

- ◆フットケア個別相談（～13時まで）
- ◆健康機器による健康チェック・健康相談
血管年齢の測定、骨の健康度測定、足指力で歩行機能を測定、認知機能のチェック、
血圧測定、握力測定など
- ◆お口の健康に関するコーナー
- ◆よさってくらぶ・いきいき百歳体操の紹介

健康講話

11:00～（30分）

江刺総合支所ロビー

フットケア

～人生100年時代！歩ける足を作ろう～
足のトラブルは転倒やつまづきの原因に！足のケアしていますか？

講師：まごころ病院看護師
（フットケアワーカー）

食育活動

- ◆フレイル予防のためのヒントと試食
- ◆親子でおにぎり作り

JA岩手江刺様協賛の
おいしいお米を使用！

お楽しみ♪

スタンプラリーに挑戦！
全部回ったらいいことがあるかも？！

主催：岩谷堂地区振興会まつり実行委員会

共催：奥州市健康こども部健康増進課
協賛：岩手江刺農業協同組合

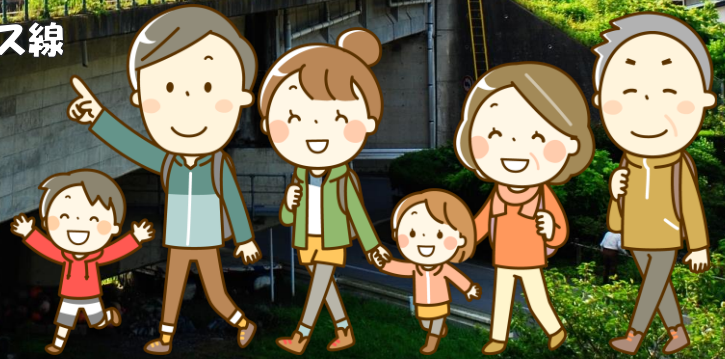
奥州市江刺総合支所健康福祉グループ

※ 内容は変更になることがあります。

『第4回震災学習旅行』

【旅行日程】

7:45 江刺総合支所発
8:35 道の駅「遠野風の丘」
9:20 うのすまいトモス
10:20 鶴住居駅発 三陸鉄道南リアス線
貸し切り『震災学習列車』
11:35 宮古駅着
12:00 浄土ヶ浜レストハウス(昼食)
13:50 「宮古魚菜市場」で買い物
15:30 道の駅「釜石仙人峠」
17:00 江刺総合支所着 (予定)



日時 令和6年9月21日(土)7:30 江刺総合支所東側集合
対象 岩谷堂地区振興会加入世帯の小学生以上
(小学生は保護者同伴で可)

参加費 2,500円・小学生1,500円 (昼食・保険代込)
(大人と同じメニューの小学生は2,500円)

定員 45名

申込 令和6年9月2日(月)午前9時~9月9日(月)午後5時

地区センター窓口にて抽選申込を受け付けます。

抽選後、当選した方に電話連絡し、地区センター窓口

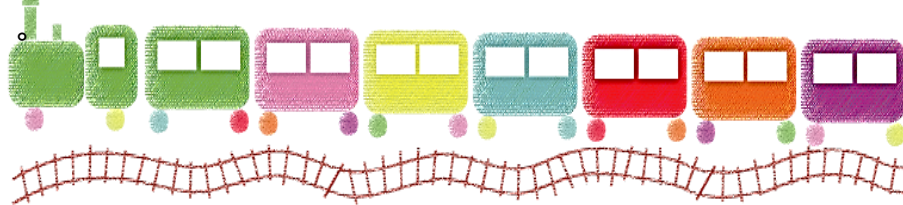
にて参加費をお支払い後、予約確定となります。

(例年、申込多数のため抽選。電話での申し込み不可)

※生涯学習部運営委員研修も兼ねますので、希望するお席でない場合あり。(グループはなるべく近くの席に配慮を予定。)



被災地の今を「見て」
「聞いて」「知って」、私
たちに何ができるか
自分達の防災につい
て考える機会です。ぜ
ひご参加ください。



【お問合せ】岩谷堂地区センター
35-1201 小松原 まで

主催 岩谷堂地区振興会 生涯学習部