



岩谷堂地区振興会だより

令和4年11月24日発行 第225号

岩谷堂地区振興会

(岩谷堂地区センター)

江刺大通り 1-61

電話・FAX 35-1201

iway-enc@pup.waiwai-net.ne.jp

江刺地区内駅伝競走大会第3位！ ～岩谷堂チーム 5年ぶりに入賞～



3位に入賞した岩谷堂チーム走者。前列右から、1区菊池ひなたさん、2区及川侑李さん、3区和賀楓華さん、4区大村毅さん、5区和賀悠希さん、6区菊池優汰さん。

11月3日、3年ぶりに江刺地区内駅伝競走大会が開催されました。今年の大会は、江刺一中から江刺西体育館を經由して江刺一中に戻る周回コース(6区間)で行われました。初めての周回コースで、岩谷堂チームは5年ぶりに3位入賞を果たしました。約1か月間岩谷堂チームとして練習した成果が現れました。応援ありがとうございました。

1区 6分52秒
で、みごと区間賞



スタートする1区菊池ひなたさん(左端)



ゴールする6区菊池優汰さん



3位のカップを受けるキャプテン菊地健太郎さんと監督及川貴裕さん(手前)

【地域福祉部から】

運営委員研修「フレイル予防」開催

地域福祉部では10月21日(金)にフレイル予防の講座を行い、フレイル状態であればまだ健康に戻ることができることを学びました。今後の運営委員会活動に活かしていきたいと思っております。

みなさんフレイルとはどんな状態か知っていますか？フレイルとは健康と要介護の中間のことを言います。



【体育振興部から】

＝岩谷堂ウォーキング終了＝

4月から7か月間にわたり取り組んだ「岩谷堂ウォーキング」は10月31日をもって終了しました。111名もの地区民にご参加いただき、健康作り、運動の習慣化、体力向上などそれぞれの目標をもってウォーキングを楽しみました。

8月と9月及び10月分のランキングをまとめて発表します。入賞者にはささやかですが賞品を用意しておりますので、11月28日以降に地区センターまでお越しください。(★敬称略)

8月【平均歩行歩数ランキング】

- 1位 ミッチャン (平均 21,445 歩)
- 2位 トクシバ (平均 18,968 歩)
- 3位 やまはな (平均 16,505 歩)

8月のラッキー賞【一の位が8の皆さん】

- 8位 ショコタン/ 18位 ちゅん
- 28位 かーいえい/ 38位 べんさん
- 48位 ムラカミトシロウ/ 58位 ちかぴょん
- 68位 wakasagi / 78位 ナカちゃん
- 88位 メメちゃん/ 98位 あおばば

9月【平均速度ランキング】

- 1位 ミッチャン (平均 5.03km/h)
- 2位 さとかつ (平均 4.64km/h)
- 3位 やまはな (平均 4.60km/h)

9月のラッキー賞【一の位が9の皆さん】

- 9位 修一/ 19位 さっちゃん/ 29位 IRIS
- 49位 MAKIKO/ 59位 コウチャン
- 89位 UME

※39位、69位、79位は該当者なし

10月【総距離数ランキング】

7か月間に歩いた総距離数の上位者です。都市名は「東京から西回りで地球を歩いたと仮定したときに到達した場所(目安)」、カッコ内は総距離数です。今回は活動終了日までに海外の都市に到達した方々を発表します！

◆台北まで到達

- 1位 トクシバ (2,874km)

◆上海まで到達

- 2位 ミッチャン (2,445km)
- 3位 やまはな (2,377km)
- 4位 さとかつ (2,051km)

◆釜山まで到達

- 5位 KOTA(1,725)/ 6位 ショコタン(1,684)
- 7位 ミッチ(1,580)/ 8位 やっこちゃん(1,578)
- 9位 ギターラ(1,573)
- 10位 マルチャン(1,561)/ 11位 キヨ(1,550)
- 12位 さっちゃん(1,482)
- 13位 2211号(1,424)/ 14位 あつし(1,393)
- 15位 えんこちゃん(1,368)
- 16位 ムカイヤマランラン1号(1,344)
- 17位 IRIS(1,267)/ 18位 ちゅん(1,253)
- 19位 立山(1,246)/ 20位 ひろちゃん(1,216)
- 21位 かんぼちゃん(1,177)

【防災対策部から】

火防点検に伺いました

11月13日(日)午後、火災予防運動の一環として火防点検を行いました。

今秋は、

5区歌読地区を消防団に協力する形で、4班に分かれて一軒一軒訪問しました。4人の中学生がボランティア活動として参加しました。

家の周囲に燃えやすいものがないか、煙突や排気筒の点検、火災警報器設置(設置率96.8%と高率でした)の有無などをお聞きしました。



.....

【環境保健部から】

不要タイヤの回収を行いました

11月16日、不要タイヤの回収を行いました。

早い時間から

盛況で、およそ270本集まりました。去年に続き2回目となりましたが、需要があるようなので、来年も行い環境整備に貢献したいと思います。



.....

【お知らせ】

◎奥州市社会福祉協議会から「心配ごと相談所」開設について

12月6日(火)10時~11時30分/岩谷堂地区センター研修室1で相談所を開設します。

◎岩谷堂地区振興会から「岩谷堂地区振興会だより第224号の記事訂正」について

江刺西体育館の電話番号：正しくは35-5544