



岩谷堂ウォーキング 8月度ランキング発表

10月半ばからぐっと冷え込んできました。じっとしていれば寒くても、体を動かすにはちょうど良い季節です。紅葉狩りがてらウォーキングはいかがですか？

岩谷堂ウォーキングには現在70名が参加し、ホコタッチ専用歩行計を身につけそれぞれのペースでウォーキングを楽しんでいます。

8月度のランキングが確定しましたのでお知らせします。次にあげる方々には、ささやかですが賞品を用意しておりますので、お散歩がてら地区センターにお寄りください。

- ・登録ニックネームでご紹介します。
- ・今年度は「運動の習慣化」が目標ですので、「平均歩行歩数ランキング」を採用します。



ラストスパート！がんばろう！ (今年度の岩谷堂ウォーキングは10月で終了します。)

★8月度平均歩行歩数ランキング

- 1位 さとかつ さん 平均19,821歩
- 2位 やまはな さん 平均18,925歩
- 3位 RIE さん 平均15,020歩

★若返り賞 (実年齢から一番若返った方)

やまはな さん

★浦島太郎賞 (実年齢より一番年を重ねた方)

キャラメルドーナツ さん

★ピタリ賞 (実年齢と歩行生活年齢が一致した方)

- キヨ さん
- ミセスラベンダー さん

★8月のラッキー賞 (8の倍数の順位獲得者)

- 8位 キヨさん / 16位 立山さん
- 24位 オキクさん / 32位 トコちゃんさん
- 40位 マックさん / 48位 パグのおっかさん
- 56位 19520608さん

岩谷堂歴史遺産スポット紹介

旧岩谷堂共立病院
【県指定有形文化財】
江利南町4-8
岩手県初の西洋医学における総合病院として開業。ランオドラマ「鐘の鳴る丘」のモチーフといわれている。

その他紹介スポット:
えさし郷土文化館、旧後藤家住宅、中善蔵(菊田一夫記念館)、豊田城、光明寺、興性寺

岩谷堂地区振興会 生涯学習部
0197-35-1201

岩谷堂の歴史遺産さんぽに でかけてみませんか？

新型コロナの感染状況は収束に向かっていますが、県をまたいだ移動など他地域との往来には当面の間注意が必要です。こんな時だから、ウォーキングを通して地元の魅力を見直してみましよう。

生涯学習部では、体育振興部の岩谷堂ウォーキングとのタイアップ企画として「岩谷堂歴史遺産スポット紹介」のチラシを作成しました。奥州市文化財調査員委員にご協力いただき、岩谷堂の重要な遺産をピックアップしています。気候や体調に合わせてコースを考えて歩けば、気分も変わって見慣れた街も違う景色に見えるかも…。

文化の秋、スポーツの秋。健康づくりをしながら、わが町岩谷堂の文化や歴史に思いをはせる素敵な「秋」にしませんか？

令和3年秋 優良運転者表彰

今年度の岩谷堂地区の交通安全優良運転表彰受賞者は次の方です。表彰式は中止となり廣野会長より表彰状を手交しお祝いを申し上げました。

・奥州警察署長・江刺地区交通安全協会会長連名表彰
後藤 良郎 様（7区）



【防犯対策部から】

全国地域安全運動 10月11日から20日

この運動は警察や防犯協会連合会、地域安全に関わる多くの関係機関が連携することにより、より一層の防犯意識の醸成と、安心安全な社会の実現を目指すものです。

出動式や青パトやイオン前での広報活動、さらに大通り公園に安全を

呼び掛けるのぼりを設置（11～20日）しました。



【環境保健部から】

不要タイヤ回収のお知らせ

不要になった古タイヤはありますか？振興会で処分のお手伝いをさせていただきます。

日時 11月16日（火）9：30～11：00

場所 岩谷堂地区総合運動場（旧岩小）駐車場

処分料 軽、普通車 300円/本 一輪車 100円/本

ただし、一般家庭用の普通車以下のタイヤとします。

ホイールはついたままでも可

泥や汚れは落とす

オフロードタイヤなどサイズの大きなものは不可

農機具などのタイヤも不可

運営委員が現地でお待ちしております。

問合せは地区センター菊地まで



【防災対策部から】

11月14日（日）午後火災予防運動の一環として火防点検を行います。

今秋は13区川原崎地区を消防団に協力し、数班に分かれて一軒一軒歩きます。

家の周囲に燃えやすいものがないか、煙突や排気筒の点検、火災警報器設置の有無などをお伺いします。川原崎地区の皆さんよろしくお願いたします。



【草刈機・軽トラ利用説明会】

秋晴れの中、15名の参加を得て、株修工社代表佐藤様から軽トラへの積み下ろしなど安全な扱い方について指導を受けました。振興会の草刈り機、軽トラを使用したい方は地区センターまでお問い合わせ下さい。



【お知らせ】

古屋敷江刺幹部交番所長を迎えて第1回家族介護教室

日時 11月18日（木）10：00～11：30

場所 岩谷堂地区センター

テーマ 「安全・安心な生活を送るための対処法」

申込み・問い合わせは11月16日まで電話・FAXで地域包括支援センターえさし中央（保健センター内）電話 34-4826・FAX34-4827



11月行事予定

日にち	内容	場所
11月12日（金）	役員・区長合同研修会	地区センター
11月13日（土）	胃がん検診	保健センター
11月14日（日）	乳がん検診（江刺全域）	保健センター
11月14日（日）	火防点検	川原崎地区
11月21日（日）	防災対策部研修会	総合防災センター
11月27日（土）	肺・大腸がん・結核検診	総合支所西口