



岩谷堂地区振興会だより

〒023-1111 江刺大通り 1-61

令和7年7月24日発行 第258号

(岩谷堂地区センター)

電話・FAX 35-1201 iway-enc@pup.waiwai-net.ne.jp

【地域安全部から】

災害時安否確認訓練

8月31日(日) 朝8:00に実施

「安否確認旗」(右写真)を使った災害時安否確認訓練を行います。各家庭で安否確認旗の所在を確認してください。見つからないときや他地区から転居してきて安否確認旗がない場合は、自治会の役員さんや班長さんに申し出てください。



※自治会によっては、31日に訓練を行わないところもあるので、自治会の指示に従ってください。



【生涯学習スポーツ部から】

岩谷堂ウォーキング

5月のランキング発表!

岩谷堂ウォーキング、5月のランキング結果を発表します。今回は平均歩行歩数のランキングです。上位者のほか、5月は「一の位が5の順位」の方々がラッキー賞です。入賞者にはささやかですが賞品を用意していますので、地区センターまでお立ち寄りください。



【上位入賞者】

1位 ほむらんさん (18,140歩)

2位 リンさん (15,657歩)

3位 さとかつさん (14,743歩)

【ラッキー賞】

5位 シュボボさん/15位 1122さん

25位 しょうちゃんさん/35位 ノブさんさん

45位 一本松さん/55位 Kyonさん

65位 かよっぺさん/75位 カズ君さん

85位 YongYoungさん/95位 せっちゃんさん

スマホ教室8月7日開催!

申込先: 岩谷堂地区振興会 35-1201

申込締切 8月4日(月) 先着12名

※ お持ちのスマートフォン・らくらくフォンを持参ください、貸し出しもあります。



Giro d' ESASHI(ジロ・ド・エサシ)

9/28 開催 ~江刺を周回しながら

各地区の名物を食する交流イベント~

令和7年9月28日(日)に、旧江刺一周駅伝コース(約70キロ)を自転車で巡る「Giro d' ESASHI」がプレ大会(50人規模・競技ではありません)として開催されます(来年、100人規模で本大会として実施予定)。江刺総合支所を発着点に、各地区センターに立ち寄り各地区の名物を食でもてなしながら、県内外から訪れる参加者との交流を深めるイベントです。地元からの参加枠も設けます。

当日の岩谷堂地区センターではスタート前にパンとコーヒーを提供。それに伴ってのボランティアを数名募集します(中高生も歓迎)。詳細については次号に掲載します。

【健康福祉部から】

岩谷堂よさってくらぶ キンコンカン♪で百歳体操 ～メンバー募集！～

今年1月に開催した「いきいき百歳体操体験講座」には60名以上の参加があり、地区民の介護予防意識の高さが伺えました。講座終了後には新たに2つの「よさってくらぶ」が立ち上がり、岩谷堂では現在6つのクラブが元気に体操を続けています。

健康福祉部では、全行政区によさってくらぶが開設されることをめざす活動の一環として、期間限定で「岩谷堂よさってくらぶキンコンカン♪」を開設します。将来的には自治会やお友達同士等でクラブを立ち上げることを目標に、およそ3カ月間、週1回体操に取り組み、体操の効果を実感しながら自主的なクラブ運営やコミュニティ活動を始めるきっかけとなるよう後押しします。

百歳体操に興味がある、よさってくらぶを立ち上げたい、やってみたいという方はぜひご参加ください。



申し込み、お問い合わせは岩谷堂地区センターまで。先着30名です。

期 間 8月21日（木）から約3か月間
（11月末に終了予定）

毎週木曜日 10時から

会 場 岩谷堂地区センター

対 象 概ね65歳以上の岩谷堂地区民で、百歳体操やよさってくらぶに興味がある方

※ 既存のよさってくらぶに参加している方は対象外とします

定 員 30名まで

（定員になり次第締め切ります）

内 容 3か月間、定期的によさってくらぶを開催、百歳体操をします。
準備や片付けなど自分たちで行います（職員もお手伝いします）。
ときどき、百歳体操の後にレクリエーションなども行います。

かたいあいの輪福祉懇談会に 参加しませんか？

今年度は「思いやりから生活課題の解決につなぐ地域の仕組みづくりを」をテーマに開催します。地域の生活課題をみんなで出し合い、みんなで解決策を考える機会となります。助け合い、支え合う岩谷堂の地域づくりについて語り合いましょう。どなたでも参加できますのでぜひお気軽にご参加ください。

日 時 8月25日（月）10:00～12:00

会 場 岩谷堂地区センター 会議室

対 象 地域福祉活動推進者（民生委員、区長、自治会関係者、セーフティネット関係者、ご近所福祉スタッフ等）ほか、どなたでも参加できます。

申込み 8月15日（金）までに、地区センターまでお申し込みください。



【生涯学習スポーツ部から】

=楽しくチャレンジしてみませんか= ニュースポーツの用具 を貸し出しています

振興会では、以下の用具を所有しており、自治会等に無料で貸し出しています。

＜屋外スポーツ＞

- ・モルック4セット
- 人工芝（屋内用）4セット
- ・グラウンドゴルフ
- ホール2セット
- スティック22本
- ボール39個

＜屋内スポーツ＞

- ・スカットボール3セット
- ・ドッチビー
- ソフトディスク4枚
- ・ミニテニス
- ラケット14本
- ボール30個
- 折り畳みネット1組

☆輪投げ2セット

☆トリコロキューブ1セット

（☆は新しく準備した用具）

